



## Informácia pre užívateľov – ActiMaris® NASAL Sprej

### 1. Charakteristika prípravku

Prípravok ActiMaris® NASAL Sprej je hypertonický roztok alkalicky ionizovanej morskej vody, obsahujúcej morskú soľ (1,2 %), chlórnan sodný NaOCl (0,04 %) a kyselinu chlórnu HOCl (0,004 %), ktorý pôsobí na biofyzikálnom základe. Morská soľ a chlórnan sodný zaisťujú protizápalový a antimikrobiálny účinok.

Sliznica sa pri interakcii s prípravkom ActiMaris® NASAL Sprej zvlhčuje a čistí. Vďaka svojmu zloženiu s obsahom minerálnych látok, solí a stopových prvkov prípravok ActiMaris® NASAL Sprej súčasne podporuje fyziologické prostredie na povrchu sliznice. Vzhľadom k svojej hypertonickej/hyperosmotičkej povahe prispieva roztok k odpúchaniu a nosový sekret, a obnovuje priechodnosť nosa pre dýchanie. Čistiaci účinok a schopnosť prípravku ActiMaris® NASAL Sprej rozpúšťať nosový sekret prispievajú k zvýšeniu pocitu pohody a znižujú typické ťažkosti pri uvedených indikáciách. Prípravok ActiMaris® NASAL Sprej je pritom pri svojom pôsobení šetrný k bunkám a súčasne má rýchly antimikrobiálny účinok. Morská soľ a chlórnan sodný sú prírodné konzervačné látky, čo zaručuje dlhodobú stabilitu roztoku ActiMaris® NASAL Sprej.

ActiMaris® NASAL Sprej neobsahuje:

- **Žiaden** kortizól
- **žiaden** xylometazolín
- **žiaden** alkohol
- **Žiadne** antibiotiká

### 2. Oblasť použitia/indikácie

ActiMaris® NASAL Sprej je vhodný ako doplnkový a podporný prostriedok v prípadoch:

- nádchy / prechladnutia
- chrípkových infekcií
- akútnych a chronických zápalov nosovej sliznice
- akútnych a chronických zápalov prínosových dutín
- liekmi indukovanej nádchy (sanorinismus) ako následku nadmerného užívania sympatomimetických nosových sprejov
- alergickej rinítidy (aj profylakticky)
- kataru Eustachovej trubice / zápalov stredného ucha
- po operáciách (po operáciách nosových a prínosových dutín)
- profylaxia na ochranu proti multirezistentným baktériám MRSA/VRE
- profylaxia zápalov dolných dýchacích ciest (zmierňuje sinobronchiálny syndróm)

### 3. Návod na použitie a dávkovanie

Pri hlave mierne sklonenej dopredu prenikne prípravok po vstreknutí do stredného a dolného nosového priechodu a zasiahne tak väčšiu plochu sliznice, čím je dosiahnuté lepšieho účinku.

*Dospelí a deti staršie ako 2 roky:*

Odporúčané dávkovanie prípravku ActiMaris® NASAL Sprej: zakaždým 2 vstreknutia spreja do každej nosovej dierky, 4 až 5-krát denne. Možno používať aj počas tehotenstva a dojčenia.

*Malé deti (mladšie ako 2 roky) a dojčatá:*

Podľa potreby zakaždým 1 až 2 vstreknutia spreja do každej nosovej dierky, 2 až 3-krát denne.

Malé deti a dojčatá by počas aplikácie prípravku ActiMaris® NASAL Sprej nemali byť pokladané na chrbát, ale na bok. Hlavu im pri tom treba trocha nadvihnúť. V prípade malých detí a dojčiat aplikáciu vždy vopred konzultujte s detským lekárom.

V prípade silnejších endonazálnych infekcií a povlakov na sliznici možno prípravok ActiMaris® NASAL Sprej aplikovať 2 až 3-krát denne v kombinácii s prípravkom ActiMaris® Gél na rany. Pri odporúčanom dávkovaní vystačí objem 20 ml (100 µl pri každom vstreku) na liečbu po dobu 7 až 10 dní (cca 200 vstrekov). Predávkovanie prípravkom ActiMaris® NASAL Sprej nie je možné, rovnako tak nie je možný žiaden systémový účinok. Po kontakte a reakcii so sliznicou je nazálny roztok rozložený na vodu, soľ a kyslík. Rovnako tak nie je možné vytvoriť si na tento nazálny roztok závislosť/návyk.

### 4. Tkanivová tolerancia a biokompatibilita

Vzhľadom k preukázanej tkanivovej tolerancii a biokompatibilite aj pri opakovanom použití je prípravok ActiMaris® NASAL Sprej vhodný pre dlhodobé (> 24 h) a opakované použitie pri podráždenej sliznici. Aplikácia je bezbolestná a je obecné dobre tolerovaná aj alergikmi.

### 5. Vedľajšie účinky a kontraindikácie

Zatiaľ nie sú známe žiadne vedľajšie účinky.

Kontraindikácia v prípade alergie na obsiahnuté látky (zatiaľ nebola pozorovaná).

### 6. Interakcie

Pri správnom použití sa neočakávajú žiadne interakcie, a to ani v prípade nevyhnutnej, súčasne podávanej, systémovej liečby antibiotikami. Lokálna kombinovaná liečba spoločne s iným endonazálnym prípravkom nie je v prípade uvedených indikácií pre optimálny účinok nutná, resp. sa neodporúča. Ak chcete používanie tohto prípravku kombinovať s inými prípravkami, poraďte sa pre istotu so svojím lekárom.

### 7. Obecné bezpečnostné upozornenia

Udržiavajte mimo dosah detí! Vyhybajte sa priamemu kontaktu s farebnými textíliami, v prípravku obsiahnutý chlórnan sodný môže mať oxidačné alebo bieliace účinky! Pri kontakte s farebnými textíliami tieto ihneď opláchnite vodou.

### 8. Zloženie a technické údaje

Voda, morská soľ, chlórnan sodný.

Číry, bezfarebný, alkalický a hypertonický roztok morskej soli s charakteristickou vôňou; obsahuje 1,2 % morskej soli (sal maris), 0,04 % NaOCl a 0,004 % HOCl.

### 9. Pokyny ohľadom skladovania, expirácie a dátumu spotreby

ActiMaris® NASAL Sprej treba uchovávať pri izbovej teplote od +5 °C do +25 °C; nádobku so sprejom je nutné chrániť pred priamym slnečným žiarením a/alebo teplom.

Doba použiteľnosti je 30 mesiacov. Príslušný dátum expirácie je vytlačený na obale.

Po prvom otvorení spreja je nutné prípravok spotrebovať v priebehu 3 mesiacov.

#### ActiMaris AG Výrobca:

ActiMaris AG  
Sandgrube 29  
9050 Appenzell (ŠVAJČIARSKO)  
info@actimaris.com  
Telefón +41 71 505 75 25

natural medical solutions

- Označenie šarže / číslo šarže
- Objednávacie číslo
- Pozor! Riadte sa pokynmi na používanie
- Použite do:
- Pokyny na skladovanie (teplota)
- Chráňte pred priamym slnečným svetlom
- Výrobca



Stav informácie pre užívateľov: 03/2020 – V1.1

Zdravotnícka pomôcka: trieda I, CE



Výhradný distribútor pre ČR a SR:

EMPOLAS s.r.o.  
Česká republika  
info@empolas.com  
Tel: +420 602 556 877  
[www.actimaris.sk](http://www.actimaris.sk)